

**Kunshi Karate-Do-Gebenstorf  
Corona Schutz-Konzept  
Basierend auf dem  
Swiss Karate Federation SKF  
Schutzkonzept**

**ab 29. Oktober 2020**

**basierend auf dem**

**Standard-Schutzkonzept**

**von**

**Swiss Olympic  
Bundesamt für Sport  
Bundesamt für Gesundheit**

**unter der Prämisse**

**„Risiken in allen Bereichen minimieren“**

**mit den logischen Schlussfolgerungen  
festgehalten auf den nachfolgenden Seiten**

---

## So schützen wir uns: **Corona-Massnahmen** in der J+S- und esa-Kaderbildung



### ✔ **Allgemeine Verhaltens- und Hygieneregeln** des BAG:

- halten Sie sich an die allgemeinen Verhaltens- und Hygieneregeln des Bundesamts für Gesundheit: [www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)
- Für das Contact Tracing empfehlen wir die Verwendung der «SwissCovid App».

### ✔ **Maskentragpflicht** bei J+S-/esa-Kursen:

- Tragen Sie bei allen gemeinsamen Aktivitäten konsequent Schutzmasken, sowohl in den Theorie- und Praxislektionen, als auch während den Pausen und Verschiebungen.

### ✔ **Maximal 15 Personen** pro Gruppe und keine Vermischung:

- Der Kontakt zu Teilnehmenden anderer Kurse/Module/Gruppen ist unbedingt zu vermeiden.
- Wenn in J+S-/esa-Kursen mehr als 15 Personen angemeldet sind, müssen mehrere Gruppen à maximal 15 Personen gebildet werden; die Gruppen müssen über die gesamte Kursdauer dieselben bleiben.
- Es gilt geeignete Massnahmen zu treffen, um die Durchmischung der Gruppen zu verhindern (bspw. zeitlich gestaffelte Verschiebungen, Halle aufteilen, etc.).

Die Einhaltung der Massnahmen sowie die Dokumentation für das Contact Tracing mittels Listen (Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail) liegt in der Verantwortung der Kursleitung.



## Corona Schutz-Konzept **Kunshi Karate-Do-Gebenstorf**

1. **Einlass Räumlichkeiten**  
**Dojo** Der Zugang ist nur gestattet, wenn ein Zugangssystem mit Voranmeldung (Online, Doodle usw.) gewährleistet ist. Personen mit Krankheitssymptomen bleiben zu Hause respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Bei einem positiven COVID-19 Test ist die Trainingsgruppe umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.
2. **Contact Tracing**  
Der verantwortliche Dojoleiter muss über alle trainierenden Personen eine Liste (Name, Vorname, E-Mail, Telefonnummer, Adresse, Trainingszeit/Trainingsgruppe) verfügen. Diese dient den Behörden als Grundlage bei einem positiven Covid-19 Fall.
3. **Zuschauende**  
Es sind ausnahmslos keine zuschauenden Personen (Eltern, Freunde, Verwandte usw.) während den Trainings erlaubt. Eltern müssen (unter Einhaltung aller geltenden Regeln) draussen warten und können dort ihre Kinder wieder in Empfang nehmen.
4. **Maskenpflicht**  
Eingangs- und Garderobenräume. Ausnahmen: Kinder vor ihrem 12. Geburtstag. Kann ab 16 Jahren eine Fläche von 15m<sup>2</sup> pro Person nicht eingehalten werden gilt Maskenpflicht.
5. **Hygiene**  
Es gelten immer die Vorschriften des BASPO. Insbesondere Hände reinigen vor und nach dem Training.
6. **Garderobenbenützung**  
Die SKF empfiehlt die Öffnung nur, wenn mindestens 4m<sup>2</sup> pro Person zur Verfügung stehen. Für Kinder sind die Garderoben ausnahmslos geschlossen.
7. **Gruppengrösse**  
Im Grundsatz gilt immer der Mindestabstand von 1.5 Meter
  - Kinder/Jugendliche bis zum 16. Geburtstag keine Limitierung
  - Ab 16 Jahre maximal 15 Personen
8. **Gruppenzusammensetzung**  
Wenn immer möglich finden die Trainings, ab 16 Jahren, in beständigen Gruppen statt.
9. **Trainingsformen**  
Es ist ausschliesslich Training von Kihon und Kata erlaubt.  
**Kumite, Bunkai sowie alle Partnerübungen sind ausnahmslos verboten. Dies gilt auch für die Trainings bei SKISF.**
10. **Duschen**  
Es gelten die Vorgaben der Gemeinde Gebenstorf, siehe Informationsblatt an den Garderobentüren.
11. **Turniere**  
Bis mindestens Ende Dezember 2020 ist werden keine Turniere durchgeführt.